พะเยา

amazing ไทยเท่



10 เท่...น่าเที่ยว

10 เท่...น่าเที่ยว


วัดพระนั่งดิน


วัดติโลกอาราม

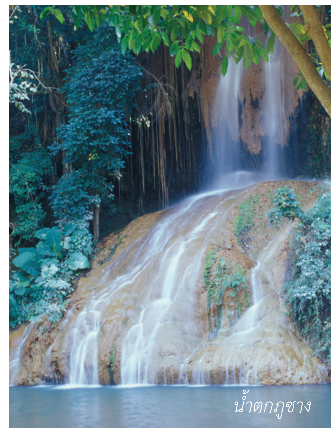

วัดศรีโคมคำ


วัดนันตาราม


อุทยานแห่งชาติดอยหลวง


วัดอนาลโยทิพยาราม


จุดชมวิวผาช้างน้อย


น้ำตกภูซาง


บ้านดินคำปู้จู้


ถนนคนเดินพะเยา

แบบประเมินความพึงพอใจเอกสารท่องเที่ยว



Satisfaction Questionnaire of Tourist Information Brochures

ดอยภูนม วนอุทยานภูลังกา



สารบัญ



พระเจ้าตนหลวง วัดศรีโคมคำ

พะเยา

กว๊านพะเยาแหล่งชีวิต ศักดิ์สิทธิ์พระเจ้าตนหลวง
บวงสรวงพ่อขุนงำเมือง งามลือเลื่องดอยบุษราคัม

พะเยา เดิมมีชื่อเรียกว่า “ภูกามยาว” หรือ “พยาว” หมายถึง หมู่บ้านที่เรียงรายไปกับภูเขายาว อีกนัยหนึ่งหมายถึง เมืองที่มีผายาว เป็นเมืองเก่าแก่มีประวัติศาสตร์ยาวนาน ก่อตั้งเมื่อ พ.ศ. ๑๖๓๘ โดยพ่อขุนจอมธรรม กษัตริย์ราชวงศ์ลัวะจังคราชหิรัญนครเงินยางเชียงแสน และเจริญรุ่งเรืองสูงสุดในสมัยพ่อขุนงำเมือง ภายหลังมีการเปลี่ยนแปลงอำนาจพะเยาจึงตกอยู่ภายใต้อิทธิพลของอาณาจักรล้านนา ต่อมาในสมัยรัชกาลที่ ๕ แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ เมืองพะเยาถูกยุบเป็นอำเภอพะเยา ส่วนหนึ่งของจังหวัดเชียงราย และได้จัดตั้งขึ้นเป็นจังหวัดที่ ๗๒ ของประเทศไทย เมื่อวันที่ ๒๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๒๐

จังหวัดพะเยาแบ่งการปกครองออกเป็น ๙ อำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองพะเยา อำเภอจุน อำเภอเชียงคำ อำเภอเชียงม่วน อำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง อำเภอภูกามยาว อำเภอภูซาง และอำเภอแม่ใจ

การเดินทาง

รถยนต์

เส้นทางที่ ๑ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๓๒ (สายเอเชีย) ผ่านจังหวัดพระนครศรีอยุธยา อ่างทอง สิงห์บุรี นครสวรรค์ เข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑ ผ่านอำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก และอำเภอเถิน อำเภอสบปราบ อำเภองาว จังหวัดลำปาง เข้าสู่ตัวเมืองพะเยา ระยะทาง ๗๕๔ กิโลเมตร

เส้นทางที่ ๒ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๓๒ (สายเอเชีย) ผ่านจังหวัดพระนครศรีอยุธยา อ่างทอง สิงห์บุรี และนครสวรรค์ เลี้ยวขวาเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑๑๗ จนถึงจังหวัดพิษณุโลก แยกซ้ายเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑๒ ไปจนถึงสุโขทัย เลี้ยวขวาไปตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๑ ผ่านอำเภอเด่นชัย จังหวัดแพร่ เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑๐๓ ผ่านอำเภอร้องกวาง และเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑ ผ่านอำเภองาว เข้าสู่ตัวเมืองพะเยา ระยะทาง ๘๔๒ กิโลเมตร

รถโดยสารประจำทาง บริษัท ขนส่ง จำกัด (บขส.) มีรถออกจากสถานีขนส่งผู้โดยสารกรุงเทพฯ (จตุจักร) ถนนกำแพงเพชร ๒ ทุกวัน สอบถามข้อมูล โทร. ๑๔๙๐, ๐ ๒๙๓๖ ๒๘๕๒-๖๖ สำนักงานพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๖๓ www.transport.co.th และสถานีขนส่งผู้โดยสารจังหวัดพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๔๘๘ สำหรับรถโดยสารเอกชนมีบริษัท สมบัติทัวร์ โทร. ๑๒๑๕ สำนักงานพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๑๑๘๗

รถไฟ จากสถานีรถไฟกรุงเทพฯ (หัวลำโพง) สามารถนั่งรถไฟลงที่สถานีลำปาง หรือสถานีเชียงใหม่ แล้วต่อรถโดยสารไปจังหวัดพะเยา สอบถามข้อมูลได้ที่หน่วยบริการเดินทาง การรถไฟแห่งประเทศไทย โทร. ๑๖๙๐ www.railway.co.th

เครื่องบิน สามารถเดินทางโดยเครื่องบินไปลงท่าอากาศยานแม่ฟ้าหลวง เชียงราย จากนั้นเดินทางด้วยรถประจำทางหรือเช่าเหมารถมายังจังหวัดพะเยา สอบถามเที่ยวบินได้ที่

- บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) โทร. ๐ ๒๓๕๖ ๑๑๑๑ www.thaiairways.com
- สายการบิน บางกอก แอร์เวย์ โทร. ๑๗๗๑ www.bangkokair.com
- สายการบิน ไทย ไลอ้อน แอร์ โทร. ๐ ๒๕๒๙ ๙๙๙๙ www.lionairthai.com
- สายการบิน ไทย สมายล์ โทร. ๑๑๘๑ www.thaismileair.com
- สายการบิน นกแอร์ โทร. ๑๓๑๘ www.nokair.com



อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง

- สายการบิน แอร์ เอเชีย โทร. ๐ ๒๕๑๕ ๙๙๙๙ www.airasia.com

การเดินทางจากพะเยาไปจังหวัดใกล้เคียง

มีรถประจำทางสาย ๑๙๘ เส้นทางเชียงใหม่-พะเยา-เชียงใหม่ ให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา ๐๖.๓๐-๑๗.๓๐ น. สอบถามข้อมูลได้ที่ บริษัท ไทยพัฒนกิจขนส่ง จำกัด (กรีนบัส) โทร. ๐ ๕๓๒๖ ๖๔๘๐ www.greenbusthailand.com

ระยะทางจากตัวเมืองพะเยาไปอำเภอต่าง ๆ

อำเภอจุน	๔๘	กิโลเมตร
อำเภอเชียงคำ	๗๖	กิโลเมตร
อำเภอเชียงม่วน	๑๑๗	กิโลเมตร
อำเภอดอกคำใต้	๑๕	กิโลเมตร
อำเภอปง	๗๙	กิโลเมตร
อำเภอภูกามยาว	๑๘	กิโลเมตร
อำเภอภูซาง	๘๗	กิโลเมตร
อำเภอแม่ใจ	๒๗	กิโลเมตร

ระยะทางจากจังหวัดพะเยาไปจังหวัดใกล้เคียง

เชียงราย	๙๔	กิโลเมตร
น่าน	๑๗๖	กิโลเมตร
แพร่	๑๔๑	กิโลเมตร
ลำปาง	๑๓๑	กิโลเมตร

สถานที่ท่องเที่ยว

อำเภอเมืองพะเยา

อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง อยู่ที่สวนสาธารณะเทศบาลเมืองพะเยา (สวนสมเด็จย่า ๙๐) ถนนชายกว๊าน พ่อขุนงำเมืองเป็นกษัตริย์ที่ปกครองเมืองพะเยา ระหว่าง พ.ศ. ๑๘๐๑-๑๘๔๑ เป็นช่วงเวลาที่มีความเจริญรุ่งเรืองมาก พระองค์เป็นพระสหายร่วมน้ำสาบานกับพ่อขุนเม็งรายมหาราชแห่งเมืองเชียงราย และพ่อขุนรามคำแหงมหาราชแห่งกรุงสุโขทัย ทั้งสามพระองค์ได้กระทำสัตย์ปฏิญาณต่อกัน ณ แม่น้ำอิง ปัจจุบันคือบริเวณสถานีประมงน้ำจืดพะเยา พ่อขุนงำเมืองเป็นผู้ทรงอิทธิฤทธิ์ กล่าวกันว่าเมื่อพระองค์เสด็จไปทางไหน "แดดก็บ่อฮ้อน ฝนก็บ่อฮำ จักให้แดดก็แดด จักให้บดก็บด" จึงได้พระนามว่า "งำเมือง" ในวันที่ ๕ มีนาคม ของทุกปี จะมีพิธีสักการะบวงสรวงพ่อขุนงำเมือง



กว๊านพะเยา

กว๊านพะเยา อยู่ถนนชายกว๊าน ตำบลเวียง คำว่า "กว๊าน" ใช้เรียกหนองน้ำหรือบึงน้ำขนาดใหญ่ เป็นภาษาท้องถิ่นล้านนา ใช้เฉพาะในจังหวัดพะเยาเท่านั้น กว๊านพะเยาเกิดจากการยุบตัวของเปลือกโลกเมื่อ ๗๐ ล้านปีมาแล้ว หากมองจากมุมสูง จะเห็นเป็นรูปพระจันทร์เสี้ยวเกือบครึ่งวงกลม แหว่งทางด้านตะวันออกเฉียงเหนือ ต่อมาเมื่อ พ.ศ. ๒๔๗๘ มีการตั้งสถานีประมงน้ำจืดจังหวัดพะเยาขึ้น บริเวณต้นแม่น้ำอิงและสร้างฝายกั้นน้ำ จึงเกิดเป็นบึงน้ำขนาดใหญ่ มีเนื้อที่ ๑๒,๘๓๑ ไร่ มีความลึกเฉลี่ย ๑.๕ เมตร เป็นทะเลสาบน้ำจืดใหญ่อันดับ ๔ ของประเทศไทย มีการเพาะพันธุ์ปลากว่า ๕๐ ชนิด เช่น ปลากราย ปลาสวาย ปลาเทโพ ปลาจีน ปลาไน และปลานิล บริเวณรอบกว๊านพะเยามีทัศนียภาพร่มรื่น มองเห็นทิวเขาสลับซับซ้อน มีสวนสาธารณะ เหมาะแก่การนั่งเล่นพักผ่อนหย่อนใจ และชมพระอาทิตย์ตกยามเย็น มีบริการนั่งเรือพายชมกว๊านทุกวัน สอบถามข้อมูลได้ที่ ชมรมเรือพายกว๊านพะเยา โทร. ๐๘ ๙๔๓๓ ๗๓๑๑ บริเวณถนนรอบ ๆ กว๊าน มีที่พักและร้านอาหารเปิดให้บริการ

วัดติโลกอาราม อยู่กลางกว๊านพะเยา มีอายุเก่าแก่กว่า ๕๐๐ ปี จากหลักฐานศิลาจารึกที่ขุดพบบริเวณวัด ทำให้ทราบว่าวัดแห่งนี้ เป็นวัดที่พระเจ้าติโลกราชแห่งอาณาจักรล้านนาเชียงใหม่ โปรดให้พระยายุทธิษถิระ เจ้าเมืองพะเยา สร้างขึ้นราว พ.ศ. ๒๐๑๙-๒๐๒๙ เป็นวัดที่จมอยู่ในกว๊านพะเยา เนื่องจากกรมประมงสร้างประตูกั้นเพื่อกักเก็บน้ำ ทำให้ชุมชนโบราณและวัดหลายแห่งจมอยู่ใต้น้ำ วัดติโลกอารามจึงเห็นเพียงยอดเจดีย์อิฐที่โผล่พ้นน้ำขึ้นมา ซึ่งชาวบ้านเรียกว่า "สันธาตุกลางน้ำ" ต่อมามีการบูรณปฏิสังขรณ์ใหม่

วัดศรีโคมคำ



วัดติโลกอาราม

เพื่อให้ผู้คนได้มาสักการะ มีบริการเรือพายจากท่าเรือกว๊านพะเยาไปยังวัดทุกวัน เวลา ๐๘.๐๐-๑๘.๐๐ น. ใช้เวลาไป-กลับ ๑๕ นาที สอบถามข้อมูลได้ที่ ชมรมเรือพายกว๊านพะเยา โทร. ๐๘ ๙๔๓๓ ๗๓๑๑ ในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ได้แก่ วันมาฆบูชา วันวิสาขบูชาและวันอาสาฬหบูชา จะมีประเพณีเวียนเทียนกลางน้ำรอบพระธาตุเจดีย์กลางกว๊านพะเยา ถือเป็นประเพณีหนึ่งเดียวในโลก

วัดศรีโคมคำ (วัดพระเจ้าตนหลวง) เป็นพระอารามหลวงชั้นตรี ประดิษฐานพระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองอาณาจักรล้านนาคือ “พระเจ้าตนหลวง” เป็นพระพุทธรูปปูนปั้นปิดทอง ปางมารวิชัยศิลปะเชียงแสนองค์ใหญ่สุดในภาคเหนือ มีขนาดหน้าตักกว้าง ๑๔ เมตร สูง ๑๖ เมตร สร้างขึ้นระหว่าง พ.ศ. ๒๐๓๔-๒๐๖๗ ในวันวิสาขบูชาของทุกปี จะมีประเพณีนมัสการพระเจ้าตนหลวงเดือนแปดเป็ง บริเวณวัดมีพระอุโบสถกลางน้ำ ศิลปะล้านนาแบบประยุกต์ ตั้งอยู่ริมกว๊านพะเยา ด้านในพระอุโบสถมีจิตรกรรมฝาผนังลวดลายวิจิตรสวยงาม วาดโดยอาจารย์อังคาร กัลยาณพงศ์ ศิลปินแห่งชาติ เปิดให้

วัดพระธาตุจอมทอง

เข้าชมเฉพาะวันพระ และช่วงที่มีงานสำคัญของวัด สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๑๐๖๒

หอวัฒนธรรมนิทัศน์ อยู่ใกล้กับวัดศรีโคมคำ ตำบลเวียง เป็นอาคารศิลปะล้านนาประยุกต์ จัดแสดงเรื่องราววิถีชีวิตชาวพะเยาตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน และโบราณวัตถุหายาก เช่น เครื่องปั้นดินเผาและฉัตรทองคำอายุกว่า ๕๐๐ ปี ซากฟอสซิลช้าง ๔ งา อายุ ๑๕ ล้านปี เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ค่าเข้าชม ผู้ใหญ่ ๒๐ บาท เด็ก ๑๐ บาท และชาวต่างชาติ ๔๐ บาท สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๐๕๓

วัดพระธาตุจอมทอง อยู่บนดอยจอมทอง ตรงข้ามวัดศรีโคมคำ มีเจดีย์ทรงล้านนา สูง ๓๐ เมตร ส่วนยอดสุดเป็นฉัตรสีทอง คล้ายพระธาตุหริภุญชัยของลำพูน ภายในเจดีย์บรรจุพระเกศาธาตุของพระพุทธเจ้า



หอวัฒนธรรมนิทัศน์

บริเวณโดยรอบเป็นสวนรุกขชาติ มองเห็นทัศนียภาพตัวเมืองและกว๊านพะเยา

การเดินทาง จากตัวเมืองพะเยา ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑ เส้นทางไปอำเภอแม่ใจ ประมาณ



วัดอนาลโยทิพยาราม

๒.๕ กิโลเมตร และเลี้ยวซ้ายผ่านหอสมุดแห่งชาติเฉลิมพระเกียรติไป ๓๐๐ เมตร มีถนนทางขึ้นวัดอยู่ขวามือ

วัดศรีอุโมงค์คำ บ้านท่ากว๊าน ถนนท่ากว๊าน ตำบลเวียง สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๓๘๙ เดิมเรียกว่า"วัดสูง" ประดิษฐานพระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองพะเยาอายุกว่า ๕๐๐ ปี คือ "หลวงพ่องามเมืองเรืองฤทธิ์" หรือ "พระเจ้าล้านตื้อ" ถือเป็นพระพุทธรูปงดงามที่สุดแห่งล้านนาและมีศิลปะแบบภูกามยาวโดยเฉพาะ นอกจากนี้ยังมีพระพุทธรูปหินทรายปางมารวิชัยที่สำคัญอีก ๓ องค์ คือ "พระเจ้ากว๊าน" (หลวงพ่อศิลาองค์จำลอง) แต่เดิมมีการค้นพบหลวงพ่อศิลา (องค์จริง) ที่วัดนี้ ต่อมาถูกอัญเชิญไปประดิษฐานที่วัดติโลกอารามกลางกว๊านพะเยา ทางวัดศรีอุโมงค์คำจึงสร้างองค์จำลองขึ้นมาแทน องค์ที่สองคือ "พระเจ้าทันใจ" เหตุที่มีชื่อนี้เพราะว่า ผู้คนที่มาสักการะขอพรมักจะสมหวังในไม่ช้า และองค์ที่สามคือ "พระแข้งคม" เพราะองค์พระมีหน้าแข้ง (พระชงฆะ) เป็นสันเหลี่ยมคมชัดเจน ถือเป็นงานพุทธศิลป์ล้านนาที่หาชมยากในปัจจุบัน และยังมีเจดีย์บรรจุพระบรมธาตุ เป็นศิลปะสมัยเชียงแสน ที่โดดเด่นด้วยมีฐานเจดีย์แบบย่อมุมไม้สิบสอง เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา ๐๗.๐๐-๑๖.๐๐ น.

วัดลีและพิพิธภัณฑ์เวียงพยาว อยู่หมู่ที่ ๒ ถนนวัดลี ตำบลเวียง เป็นวัดเก่าแก่สำคัญของเมืองพะเยา สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๐๓๘ โดยเจ้าหมื่นหน่อเทพครู เพื่อถวายแด่พระเจ้ายอดเชียงราย กษัตริย์เมืองเชียงใหม่ คำว่า "ลี" เป็นคำไทยโบราณภาคเหนือ หมายถึง กาดหรือ

ตลาด “วัดลี” จึงหมายถึงวัดที่อยู่ในย่านชุมชนตลาด ภายในวัดมีปูชนียสถานที่สำคัญคือ พระเจดีย์ธาตุวัดลี พระพุทธบาทจำลองหินทราย ศิลาจารึกวัดลี และโบราณวัตถุอีกจำนวนมาก บริเวณวัดลี ยังเป็นที่ตั้ง “พิพิธภัณฑ์เวียงพยาว” ก่อตั้งโดยพระครูอนุรักษ์บุรานันท์ เจ้าอาวาสวัดลี เพราะเล็งเห็นคุณค่าของโบราณวัตถุจำนวนมากที่ถูกทอดทิ้งตามวัดร้างต่าง ๆ ในพะเยา จึงนำมาเก็บรักษาไว้ที่วัดลี ต่อมาได้ตั้งเป็นพิพิธภัณฑ์ท้องถิ่น เพื่อรวบรวมโบราณวัตถุและเป็นแหล่งเรียนรู้ทางประวัติศาสตร์ของพะเยา เปิดทุกวัน เวลา ๐๙.๐๐-๑๕.๐๐ น.

ชุมชนบ้านบัว ตั้งอยู่ตำบลบ้านตุ่ม เป็นชุมชนท่องเที่ยวแนวเศรษฐกิจพอเพียง ภายในหมู่บ้านมีกิจกรรมท่องเที่ยวแบ่งออกเป็นฐาน เช่น การสานเข่งจากไม้ไผ่ สปาสุ่มไก่ เฟอร์นิเจอร์ไม้ไผ่ เตาแกลบชีวมวล เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีโฮมสเตย์รอบรับผู้ที่สนใจมาเที่ยวแบบค้างคืนด้วย สอบถามข้อมูล โทร. ๐๘ ๒๖๙๔ ๐๙๓๘

การเดินทาง จากตัวเมืองพะเยา ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๑๙๓ จนถึงสสาแยกบ้านตุ่ม ให้เลี้ยวขวาทางไป อบต. บ้านตุ่มตรงไปจนถึงวัดดอกบัว จะเห็นที่ทำการของชุมชนบ้านบัวตั้งอยู่ข้างวัด รวมระยะทางจากตัวเมืองพะเยา ๑๒ กิโลเมตร

วัดอนาลโยทิพยาราม อยู่หมู่ที่ ๖ บ้านสันป่าบง ตำบลสันป่าม่วง บนดอยบุษราคัม ในวัดประดิษฐาน



ชุมชนบ้านบัว



อุทยานแห่งชาติดอยหลวง

พระพุทธรูปศิลปะสุโขทัยองค์ใหญ่ พระพุทธรูปปางต่าง ๆ เช่น ปางไสยาสน์ ปางลีลา ปางนาคปรก และมีรัตนเจดีย์เป็นศิลปะแบบอินเดียพุทธคยา เก๋งจีนประดิษฐานเจ้าแม่กวนอิม หอพระแก้วมรกตจำลอง จากยอดดอยสามารถชมทัศนียภาพของกว๊านพะเยาได้ชัดเจน จากถนนด้านล่างมีทางขึ้นไปถึงตัววัด ทั้งทางบันไดนาคและทางรถยนต์ และมีรถสองแถวรับ-ส่ง จากทางขึ้นดอยไปตัววัด ราคารอบละ ๔๐๐ บาท สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๗๐๔

การเดินทาง จากตัวเมืองพะเยา ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑ เส้นทางไปเชียงราย ระหว่างกิโลเมตรที่ ๗๔๑-๗๔๒ ให้เลี้ยวซ้ายเข้าถนนสาย พย. ๑๐๐๑ ทางหลวงหมายเลข ๑๑๒๗ ไปอีก ๙ กิโลเมตร ห่างจากตัวเมือง ๑๕ กิโลเมตร

อุทยานแห่งชาติดอยหลวง ครอบคลุมพื้นที่ ๓ จังหวัด ได้แก่ พะเยา เชียงราย และลำปาง รวมเนื้อที่ ๗๓๑,๒๕๐ ไร่ ประกาศเป็นอุทยานแห่งชาติ เมื่อ ๑๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๓๓ ลักษณะภูมิประเทศเป็นเทือกเขาสูงสลับซับซ้อน มีป่าไม้และสัตว์ป่าอุดมสมบูรณ์ เป็นต้นน้ำของกว๊านพะเยา แม่น้ำวัง และแม่น้ำลาว ที่ทำการอุทยานฯ ตั้งอยู่ที่อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย

สถานที่น่าสนใจในเขตอุทยานฯ ได้แก่

น้ำตกจำปาทอง อยู่ในพื้นที่อำเภอเมืองพะเยา เป็นน้ำตกสูงชัน ไหลลงมาเป็นชั้น ๆ ทั้งหมด ๕ ชั้น คล้ายงาช้างบ้าง หัวช้างบ้าง น้ำใสสะอาด เล่นน้ำได้ บริเวณน้ำตกมีต้นไม้ใหญ่ร่มรื่น มีลานกว้างสำหรับนั่งพักผ่อน มีเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ ระยะทาง ๒,๒๐๐ เมตร สามารถเดินเองได้ โดยมีป้ายสื่อความ

หมายตามจุดต่าง ๆ ใช้เวลาเดิน ๒ ชั่วโมง สำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องการพักค้างแรม มีลานกางเต็นท์ แต่ต้องนำเต็นท์มาเอง

การเดินทาง น้ำตกจำปาทอง อยู่ห่างจากจังหวัดพะเยา ๒๓ กิโลเมตร ไปตามทางหลวงหมายเลข ๑ สายพะเยา-เชียงราย บริเวณหลักกิโลเมตรที่ ๗ เลี้ยวซ้ายไปตามทางหลวงหมายเลข ๑๑๒๗ ระยะทาง ๑๖ กิโลเมตร

ดอยหนอก เป็นจุดสูงสุดบนดอยหลวง สามารถชมทิวทัศน์ได้รอบ ๓๖๐ องศา โดยเฉพาะกว๊านพะเยาและตัวเมืองพะเยา การเดินขึ้นดอยหนอกต้องพักค้างแรม ๑ คืน บนดอยสามารถกางเต็นท์ได้

อุทยานฯ มีบ้านพัก สถานที่กางเต็นท์ และร้านค้าสวัสดิการ สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๓๑๖ ๓๓๖๓, ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ www.dnp.go.th

การเดินทาง ใช้ถนนพหลโยธิน สายพะเยา-เชียงราย ห่างจากเมืองพะเยา ๓๙ กิโลเมตร บริเวณหลักกิโลเมตรที่ ๗๗๓ มีทางแยกซ้ายที่บ้านปูแกงเข้าไป ๙ กิโลเมตร หรือ นั่งรถโดยสารประจำทาง สายเชียงราย-พะเยา ไปถึงบ้านปูแกง แล้วต่อมอเตอร์ไซด์รับจ้างไปที่ทำการอุทยานฯ

ถนนคนเดินหน้ากว๊านพะเยา จัดที่ลานเอนกประสงค์เทศบาลเมืองพะเยา เป็นสถานที่สำหรับจัดนิทรรศการ ออกร้านแสดงสินค้าหรือจัดกิจกรรมของทางราชการ เอกชน โดยเฉพาะเย็นวันศุกร์และวันเสาร์ จัดให้มีถนนคนเดินจำหน่ายสินค้าและอาหารในราคาย่อมเยา นอกจากนี้ยังมีถนนคนเดินหอการค้าแฟร์ บริเวณหน้าตลาดสด – ศาลหลักเมือง ทุกวันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา ๑๗.๐๐ – ๒๒.๐๐ น.



ดอยหนอก



บ้านดินคำปู้จู้

บ้านดินคำปู้จู้ ความฝันเรื่องการมีบ้านดินมักเป็นความฝันของหลายคนที่คิดว่าอยู่บ้านดินหน้าร้อนแล้วเย็นสบาย อยู่บ้านดินหน้าหนาวแล้วอบอุ่น บ้านดินราคาไม่แพง และบ้านดินต้องเหมาะกับชีวิตพอเพียง สำหรับความคิดของคู่สามีภรรยาครูจุ้ย-ชลดา และครูโชะ-ศักดิ์ชัย เวยื่อ นั้น เริ่มจากแนวคิดอยากพึ่งพาตนเอง จึงเริ่มศึกษาและหาข้อมูลเกี่ยวกับบ้านดินให้มากขึ้น และในที่สุดทำให้รู้ว่าการสร้าง

"บ้านดิน" ไม่ได้ทำให้ทั้งคู่ได้แค่ "บ้านหลังใหม่" แต่ทั้งสองยังกลายเป็น "คนใหม่" ไปพร้อมๆ กับเวลาที่บ้านเสร็จ ปัจจุบันนอกจากบ้านดินคำปู้จู้จะเป็นบ้านดินสำหรับพักอาศัยของคุณครูทั้งสองแล้ว ยังกลายเป็นแหล่งเรียนรู้วัฒนธรรมชุมชนเรื่องการสร้างบ้าน



วัดพระธาตุขิงแกง

ดิน เกษตรพอเพียง และศิลปะที่เปิดอบรมให้ความรู้กับผู้สนใจทุกคนโดยไม่มีค่าใช้จ่าย นั่นเป็นเพราะหัวใจความเป็นครูที่นึกย้อนกลับไปคิดถึงช่วงที่ตนเองเหน็ดเหนื่อยกับการแสวงหาความรู้ก่อนสร้างบ้านดิน หากใครสนใจแนวความคิดเรื่องการสร้างบ้านดิน รวมถึงวิถีการพึ่งพาตนเอง สามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เพจบ้านดินคำปู้จู้ live & learn mud house สอบถามข้อมูล โทร. ๐๘ ๔๖๑๔ ๔๒๒๒

อำเภอจุน

โบราณสถานเวียงลอ อยู่ตำบลลอ เป็นเมืองโบราณขนาดใหญ่ มีอายุราว ๕๐๐-๖๐๐ ปี ตามหลักฐานศิลาจารึกและพระพุทธรูปหินทราย ที่ขุดพบในตัวเมืองเวียงลอภายในคูเมือง กำแพงเมือง พบโบราณสถาน ๑๐ แห่ง และพบซากโบราณสถานนอกคูเมืองอีก ๔๐ แห่ง ที่สำคัญคือ มีวัดร้างอยู่มากมาย มีพระธาตุและวัดเก่าแก่ คือ วัดศรีปิงเมือง ใกล้เวียงลอยังเป็นจุดที่ลำน้ำจุนไหลลงแม่น้ำอิง จึงเรียกบริเวณนี้ว่า “สบอิง” เปิดให้เข้าชมทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๓๐ น. สอบถามข้อมูลได้ที่ เทศบาลตำบลเวียงลอ โทร. ๐ ๕๔๔๔ ๗๑๙๙

การเดินทาง อยู่ห่างจากอำเภอจุน ตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ ถึงบ้านห้วยงิ้ว ระยะทาง ๑๗ กิโลเมตร มีทางแยกไปถึงบ้านน้ำจุนอีก ๙ กิโลเมตร

วัดพระธาตุขิงแกง อยู่บนเนินเขาธาตุขิงแกง องค์พระธาตุเป็นทรงล้านนาคล้ายกับพระธาตุสบแวนที่อำเภอเชียงคำ แต่ขนาดใหญ่กว่า สามารถมองเห็นทัศนียภาพของหมู่บ้านขิงแกงได้อย่างชัดเจน

การเดินทาง อยู่ห่างจากอำเภอจุนตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๑ ถึงบ้านธาตุขิงแกงระยะทาง ๑๐ กิโลเมตร แยกขวาเป็นทางเดินไปอีก ๓๐๐ เมตร ถึงตัววัด

อำเภอเชียงคำ

วัดพระนั่งดิน อยู่หมู่ที่ ๗ ตำบลเวียง เป็นวัดที่องค์พระประธานของวัดไม่มีฐานชุกชีรองรับเหมือนกับพระประธานองค์อื่น ๆ เคยมีราษฎรสร้างฐานชุกชีเพื่ออัญเชิญพระประธานขึ้นประดิษฐาน แต่ปรากฏว่าพยายามยกเท่าไรก็ยกไม่ขึ้น จึงเรียกสืบต่อกันมาว่า “พระนั่งดิน” ตามตำนานกล่าวว่าพระพุทธรูปนี้



พระนั่งดิน

สร้างตั้งแต่ครั้งสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ายังทรงพระชนม์ชีพอยู่ ดังนั้นพระเจ้านั่งดินน่าจะมีอายุกว่า ๒,๕๐๐ ปี

การเดินทาง จากตัวอำเภอเชียงคำ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ ทางที่จะไปจังหวัดน่าน วัดตั้งอยู่ริมถนนทางซ้ายมือ ห่างจากตัวอำเภอเชียงคำ ๔ กิโลเมตร

อนุสรณ์ผู้เสียสละ พ.ต.ท. ๒๓๒๔ อยู่ตำบลเชียงบาน สร้างขึ้นเพื่อระลึกถึงวีรกรรมของพลเรือน ตำรวจ และทหาร ผู้พลีชีพในการสู้รบเพื่อรักษาอธิปไตยในพื้นที่ชายแดนจังหวัดพะเยาและเชียงราย ภายในบริเวณจัดเป็นพิพิธภัณฑ์แสดงภาพถ่ายรูปจำลอง และอาวุธยุทโธปกรณ์ ที่เคยใช้ต่อสู้ในการรบครั้งนั้นไว้ด้วย เปิดให้เข้าชมในวันเวลาราชการ

การเดินทาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ ห่างจากตัวอำเภอเชียงคำ ๒ กิโลเมตร

วัดพระธาตุสบแวน เป็นที่ประดิษฐานองค์พระธาตุเจดีย์ที่มีอายุเก่าแก่มาก คาดว่าอายุราว ๒,๕๐๐ ปี ภายในบรรจุเส้นพระเกศา และกระดูกส่วนคางของพระพุทธเจ้า องค์พระธาตุได้รับการบูรณะมาหลายครั้ง แต่ยังคงรักษาสภาพศิลปะแบบล้านนาไทยไว้ได้ ภายในบริเวณวัดมีศูนย์และมีต้นจามจุรีทรงพุ่มงามที่สุดในประเทศไทยอีกด้วย เปิดทุกวันตั้งแต่เวลา ๐๖.๐๐-๑๘.๐๐ น. สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๒๑๓๓

การเดินทาง อยู่ห่างจากที่ว่าการอำเภอประมาณ ๔ กิโลเมตร



พระธาตุสบแวน



วัดนันตาราม

วัดนันตาราม อยู่บ้านดอนไชย ตำบลหย่วน ใกล้กับตลาดเทศบาลตำบลเชียงคำ เป็นวัดที่มีศิลปะแบบพม่า ตัววิหารสร้างด้วยไม้สักทั้งหลัง ตกแต่งลวดลายฉลุไม้อย่างสวยงามตามส่วนประกอบต่าง ๆ เช่น หน้าต่าง หน้าบัน ระเบียง ภายในประดิษฐานพระเจ้าแสนแส้ว สร้างด้วยไม้สัก มีเจดีย์แบบไทยใหญ่ มีพิพิธภัณฑ์ธนบัตรเก่า เครื่องใช้โบราณ ผ้าลายโบราณ และภาพวาดโบราณเกี่ยวกับการเทศน์มหาชาติแต่ละตอน เปิดให้เข้าชมเวลา ๐๘.๐๐-๑๘.๐๐ น. สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๖๓๖

วัดแสนเมืองมา อยู่ที่บ้านมาง ตำบลหย่วน สร้างในสมัยรัชกาลที่ ๑ เจ้าผู้ครองเมืองน่าน ได้กวาดต้อนชาวไทยใหญ่มาจากเมืองมาง สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์ แล้วเรียกชื่อหมู่บ้านนี้ว่า "บ้านมาง" และได้ชักชวนชาวเมืองก่อสร้างวัดตั้งชื่อว่า "วัดมาง" ปัจจุบันเปลี่ยนชื่อเป็น "วัดแสนเมืองมา" จุดเด่นของวัดอยู่ที่หลังคาวิหารที่ซ้อนลดหลั่นกันหลายชั้น ประดับด้วยช่อฟ้าซึ่งทำเป็นรูปหงษ์หรือตัวนาคคาบแก้ว พร้อมประดับประดาด้วยไม้แกะสลักภาพนูน ตกแต่งด้วยสีต่าง ๆ งดงาม บานประตูเข้าสู่พระวิหารทำเป็นสามมุข มุขแต่ละทิศทำเป็นสัตว์สามชนิด เชื่อว่าเพื่อช่วยปกป้องคุ้มครองพระศาสนา ได้แก่ พญานาค เสือ และสิงห์ โดยรูปปั้นพญานาคจะมีเขากวางประดับด้วย ซึ่งแตกต่างจากวัดแบบไทลื้ออื่น ๆ มีพระพุทธรูปสมัยเชียงแสนเป็นพระประธานในพระวิหาร และมีภาพจิตรกรรมฝาผนังเล่าเรื่องราววิถีชีวิตชาวไทลื้อ นอกจากนี้ภายในวัดยังมีหอพิพิธภัณฑสถาน สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๓๙๙

วัดบุญนาค อยู่หมู่ที่ ๘ ตำบลหย่วน เดิมชื่อ "วัดจองใต้" มีพระพุทธศิลานิมิต (พระเจ้าหิน) พระพุทธรูปปางมารวิชัย ศิลปะสมัยสุโขทัย แกะสลักขึ้นจากหิน



วัดแสนเมืองมา

สีเขียวเทา เป็นพระประธานในพระอุโบสถ มีพุทธลักษณะที่งดงาม สันนิษฐานว่ามีอายุราว ๕๐๐ ปี ปัจจุบันวัดนี้เปลี่ยนชื่อเป็น "วัดบุญนาค" เนื่องจากบริเวณวัดมีต้นดอกบุญนาค ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของวัดนี้

วัดหย่วน อยู่หมู่ที่ ๓ ตำบลหย่วน สร้างขึ้นโดยชาวบ้านหย่วน ซึ่งส่วนใหญ่อพยพมาจากสิบสองปันนา โดยใช้ชื่อเมืองเดิมตั้งเป็นชื่อของหมู่บ้าน นั่นคือ "หมู่บ้านหย่วน" ชาวบ้านได้ก่อสร้างวัดขึ้นพร้อมการตั้งถิ่นฐานของผู้คนในหมู่บ้าน คำว่า "หย่วน" ภาษาไทลื้อให้ความหมายว่า "สมัย" หรือ เวลา" มีนัยยะหมายถึง สมัยที่รุ่งเรืองไม่ว่าเวลาจะเปลี่ยนไปอย่างไร ปัจจุบันที่วัดแห่งนี้เป็นศูนย์วัฒนธรรมไทลื้อวัดหย่วน และเป็นศูนย์ฝึกอาชีพทอผ้าไทลื้อ สอบถามข้อมูล โทร. ๐๕๔๔๕ ๑๒๖๘

เฮินไตลื้อแม่แสงดา อยู่บ้านธาตุสบแวน ตำบลหย่วน เป็นเรือนไทลื้อยกใต้ถุนสูง ภายในมีการจัดแสดงห้องโถง ห้องนอน ระเบียง ห้องครัว ต่อจากเรือนจะเป็น



เฮินไตลื้อแม่แสงดา

ชานยื่นออกไปเป็นยุ้งข้าว ที่ยังคงรักษาสภาพเดิมไว้ มีอายุราว ๗๐ ปี นักท่องเที่ยวสามารถเข้ามาเรียนรู้และศึกษาข้อมูลได้ทุกวัน

อำเภอเชียงม่วน

วัดท่าฟ้าใต้ อยู่ที่ตำบลสระ บ้านฟ้าสีทอง สร้างโดยครูบาธรรมเสนาและพ่อเฒ่าแสนอิฐิ ผู้นำชาวไทลื้อซึ่งอพยพมาจากสิบสองปันนา ลักษณะตัวพระอุโบสถเป็นทรงเตี้ยก่ออิฐถือปูน หลังคาสามชั้นมุงด้วยแป้นเกล็ดตามแบบสถาปัตยกรรมไทลื้อ องค์พระประธานแกะสลักจากไม้ประดู่เป็นพระพุทธรูปปางมารวิชัย อัญเชิญมาจากสิบสองปันนา ประดิษฐานบนฐานชุกชีทรงสี่เหลี่ยมย่อมุมศิลปะไทลื้อ ประดับด้วยลายปูนปั้นรูปเครือเถาลงรักปิดทอง ประดับกระจก มีแท่นธรรมาสน์ ลักษณะคล้ายมณฑปหรือปราสาท ฐานสี่เหลี่ยมย่อมุมยี่สิบชั้นประดับลายปูนปั้นรูปเครือเถาและสัตว์ต่าง ๆ เช่น กวาง ช้าง ม้า นกยูง ลักษณะเด่นคือลวดลายดอกไม้ที่แพรวพราวไปด้วยกระจกประดับหลากสี ส่วนวิหารเป็นศิลปะไทลื้อ รูปร่างทรงเตี้ยก่อด้วยอิฐถือปูน หลังคาสามชั้นมุงด้วยแป้นเกล็ด ชั้นที่ ๑ เป็นแบบปั้นหยา ครอบวิหารทั้ง ๔ ด้าน ชั้นที่ ๒-๓ ทรงแบบปราสาท มีหน้าบันทางด้านทิศตะวันตกมีหลังคากันสาดรับทั้งสองด้าน เปิดทุกวัน

อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง อยู่ตำบลบ้านมาง ครอบคลุมพื้นที่อำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง และอำเภอเชียงม่วน มียอดเขาสูงสุด คือ ดอยภูนาง ภายในอุทยานฯ มีสัตว์ป่าหลายชนิด โดยเฉพาะนก

วัดท่าฟ้าใต้

ยูง นับเป็นอุทยานฯ ที่มีนกยูงมากที่สุดในภาคเหนือ เป็นนกยูงพันธุ์ไทยฝูงสุดท้าย มีฤดูผสมพันธุ์ในช่วงเดือนมกราคม-มีนาคม และช่วงเวลาที่เหมาะสมในการท่องเที่ยวคือ เดือนตุลาคม-กุมภาพันธ์

สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจในอุทยานฯ

น้ำตกธารสวรรค์ อยู่ห่างจากที่การอุทยานฯ ๓๐๐ เมตร เป็นน้ำตกขนาดกลาง มีสองชั้น สีเขียวมรกตของสายน้ำดูสวยงามท่ามกลางป่าเขาที่สมบูรณ์ มีน้ำไหลตลอดปีและในบริเวณนั้น ยังมีเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ ระยะทาง ๒ กิโลเมตร ใช้เวลาเดิน ๓ ชั่วโมง

น้ำตกห้วยต้นผึ้ง อยู่ห่างจากอุทยานฯ ๑๑ กิโลเมตร เป็นน้ำตกหินปูนขนาดเล็ก ไหลลงจากหน้าผาสูง ๘๐ เมตร มีน้ำไหลตลอดปี



นกยูงที่อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง

การเดินทาง ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๑๒๕๑ ถึงทางแยกเข้าน้ำตกบริเวณหลักกิโลเมตรที่ ๕๓-๕๔ เป็นถนนคอนกรีต ระยะทาง ๑ กิโลเมตร ถึงปากทางเข้าและเดินเท้าเข้าไปอีก ๑ กิโลเมตร ถึงน้ำตกห้วยต้นผึ้ง

น้ำตกธารสวรรค์

น้ำตกห้วยต้นผึ้ง

อุทยานฯ มีบ้านพักและเต็นท์บริการนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลได้ที่ ๐ ๕๓๗๑ ๗๑๗๓ กรมอุทยานแห่งชาติฯ โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ www.dnp.go.th

การเดินทาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ จากจังหวัดพะเยา ถึงอำเภอดอกคำใต้ เลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข ๑๒๕๑ ประมาณ ๔๕ กิโลเมตร แยกขวาเข้าเส้นทางไปหมู่บ้านบ่อเบี้ยประมาณ ๔กิโลเมตร ถึงที่ทำการอุทยานฯ หรือนั่งรถโดยสารประจำทาง สายกรุงเทพฯ-พะเยา ลงที่ตัวเมืองพะเยา มีรถสองแถวจอดบริเวณตลาดสดเมืองพะเยา ใช้เวลาในการเดินทางประมาณ ๑-๒ ชั่วโมง ถึงที่ทำการอุทยานฯ

อำเภอปง

วัดพระธาตุดอยหยวก อยู่ที่บ้านหนุน ตำบลปง เป็นที่บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ พระเกศา และพระอัฐิจักษุ (กระดูกริมตาข้างขวา) ของพระพุทธเจ้า วัดนี้ห่างจากตัวอำเภอปง ๒ กิโลเมตร เปิดทุกวัน สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๙ ๗๒๐๕

ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงปังค่า อยู่ที่หมู่บ้านปางค่า ตำบลผาช้างน้อย พื้นที่ของศูนย์ฯ เป็นภูเขาและเนินเขามีความสูงจากระดับน้ำทะเล ๑,๐๐๐-๑,๓๐๐ เมตร ภายในศูนย์ได้จัดทำแปลงสาธิตพืชผัก และไม้ดอกไม้ผล ให้นักท่องเที่ยวเข้าชม มีบริการบ้านพัก เต็นท์ และถุงนอน สอบถามข้อมูลได้ที่ โทร. ๐ ๕๔๔๐ ๑๐๒๓

การเดินทาง จากอำเภอเมืองพะเยา ใช้เส้นทางสู่อำเภอเชียงคำ จากนั้นใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๑๗๙ เลี้ยวขวาบริเวณหลักกิโลเมตรที่ ๘ เข้าทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ สายเชียงคำ-น่าน จากนั้นเลี้ยวซ้ายตรงหลักกิโลเมตรที่ ๙๐ ตรงไปตามถนน อีก ๕ กิโลเมตร ถึงศูนย์ฯ



ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงปังค่า

วนอุทยานภูลังกา อยู่ตำบลผาช้างน้อย เป็นจุดชมวิวทะเลหมอกยอดนิยมของจังหวัดพะเยา ชาวเขาเผ่าเย้าเรียกยอดดอยบนภูนี้ว่า “ฟินจาเบาะ” หมายถึง เป็นที่สถิตย์ของนางฟ้า เทวดา บนยอดภูมีพื้นที่แคบจุได้ไม่เกิน ๑๐ คน สภาพพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นป่าดิบเขา มีต้นไม้ขนาดใหญ่จำนวนมาก ดอกไม้ป่าพันธุ์ไม้หายาก เช่น ต้นชมพูภูพาน เนียมแดง เอื้องสีตาล เทียนธารา สัตฤาษี เป็นต้น

วนอุทยานภูลังกามีสถานที่น่าสนใจ ได้แก่ ภูลังกา ภูนม ทุ่งดอกโคลงเคลง น้ำตกภูลังกา ลานหินล้านปี หินแยงฟ้า ป่าก่อโบราณ ร่องรอยตำนานผู้ก่อการร้ายคอมมิวนิสต์ในอดีต มีบริการบ้านพักและสถาน



วนอุทยานภูลังกา

ที่กางเต็นท์ สอบถามข้อมูล โทร. ๐๘ ๑๘๘๘๓ ๐๓๐๗ หรือองค์การบริหารส่วนตำบลผาช้างน้อย โทร. ๐ ๕๔๔๐ ๑๑๐๐

การเดินทาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ ผ่านอำเภอดอกคำใต้ และอำเภอจุน จนถึงอำเภอเชียงคำ จากนั้นเปลี่ยนใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ ระยะทางจากจังหวัดพะเยาถึงวนอุทยานภูลังกา ๑๒๐ กิโลเมตร รถยนต์สามารถขับได้ถึงสถานที่กางเต็นท์ และอีก 4 กิโลเมตรที่ถึงยอดภูลังกาควรใช้รถยนต์ขับเคลื่อน ๔ ล้อ

จุดชมวิวผาช้างน้อย เป็นจุดชมวิวยอดนิยมของจังหวัดพะเยา ตั้งอยู่บนภูเขา ริมทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ (สายเชียงคำ-น่าน) ถ้ามาจากอำเภอเชียงคำจะอยู่ระหว่างหลักกิโลเมตรที่ ๖๙-๗๐ มองลงไปเบื้องล่างซึ่งมีภูมิประเทศเป็นพื้นราบเล็ก ๆ โอบล้อมไปด้วยภูเขาคล้ายกับแอ่งกระทะ จะเห็นภูเขาหินลูกเดี่ยวขนาดใหญ่โผล่ขึ้นมากลางทุ่งกว้าง เรียกว่า “ผาช้างน้อย” จากจุดชมวิวสามารถเห็นพระอาทิตย์ขึ้นและทะเลหมอกที่สวยงามในยามเช้า บริเวณนั้นมีที่พักให้บริการนักท่องเที่ยวหลายแห่ง เช่น ภูลังกาบ้านสวน บ้านทะเลหมอก บ้านกลางหมอก ฯลฯ

การเดินทาง มีรถปรับอากาศสายเชียงราย-น่าน ของ บริษัท สหกิจเดินรถ วิ่งผ่านจุดชมวิว โดยรถจะออกจากสถานีขนส่งเชียงราย (แห่งเก่า) และสถานีขนส่งผู้โดยสารจังหวัดน่าน วันละ ๑ รอบ ในเวลาเดียวกัน คือ เวลา ๐๙.๐๐ น. สามารถลงรถบริเวณจุดชมวิวริมถนนได้

อำเภอภูกามยาว

อ่างเก็บน้ำร่องติ้ว อยู่ตำบลห้วยแก้ว หลังที่ว่าการอำเภอภูกามยาว เมื่อ พ.ศ. ๒๕๓๑ เพื่อเก็บกักน้ำทำการเกษตร และผลิตน้ำประปาหมู่บ้าน มีทัศนียภาพสวยงาม เป็นจุดชมพระอาทิตย์ตกยามเย็น

วัดพระธาตุภูขวาง ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๑ ตำบลห้วยแก้ว สร้างในสมัยพระยาศรีจอมธรรมิกราช ภายในองค์พระธาตุบรรจุทักษิณหัตถอัฐิธาตุ (พระธาตุข้อมือขวาของพระพุทธเจ้า) ต่อมามีการบูรณะองค์พระธาตุขึ้นใหม่ เมื่อ พ.ศ. ๒๔๖๙ โดยครูบาศรีวิชัย นักบุญแห่งล้านนา และศิษยานุศิษย์

การเดินทาง จากตัวอำเภอภูกามยาว ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๒๐๒ เส้นทางไปอำเภอป่าแดด เมื่อเห็นป้ายโรงเรียนเฉลิมพระเกียรติทางซ้ายมือ ขับรถตรงไปอีก ๑๐๐ เมตร ให้เลี้ยวขวาตรงซุ้มประตูโขง ขับผ่านหมู่บ้าน มีถนนขึ้นไปถึงตัววัดที่อยู่บนเขา

อำเภอภูซาง

วัดพระธาตุภูซาง อยู่บ้านธาตุภูซาง ตำบลภูซาง เป็นพระธาตุคู่วัฒนธรรมสองแผ่นดินกับพระธาตุปลวก เมืองคอบ แขวงไชยบุลี สปป.ลาว มีการบูรณะครั้งแรกโดยครูบาคำหล้าและต่อมาโดยครูบาเจ้าเทือง นาถสีโล เป็นศิลปะล้านนาประยุกต์ โดยช่างเชียงใหม่ มีการวางผังทางสถาปัตยกรรม ที่สวยงามเป็นเอกลักษณ์เฉพาะ



จุดชมวิวผาช้างน้อย

วัดร้องเชียงแรง อยู่ที่บ้านร้อง ตำบลเชียงแรง วัดนี้เดิมเป็นวิหารก่ออิฐฉาบปูนโครงสร้าง หลังคาไม้ ภายหลังมีการบูรณะใหม่เป็นโครงสร้างคอนกรีต ประกอบด้วยลวดลายปูนปั้น ลักษณะเด่น ภายในวิหารมีงานพุทธศิลป์ที่มีเอกลักษณ์ของฝีมือช่างท้องถิ่นและความงดงามหลายชิ้นได้แก่ พระประธานปูนปั้นและพระพุทธรูปไม้แกะสลัก ธรรมาสน์ไม้ลวดลายประดับลงรักปิดทอง ลายพรรณพฤกษาและลายเทพพนม ขันตอกแบะขันแก้วทั้งสาม บันไดธรรมมาสไม้แกะสลักรูปพญานาค เปิดทุกวัน



น้ำตกภูซาง

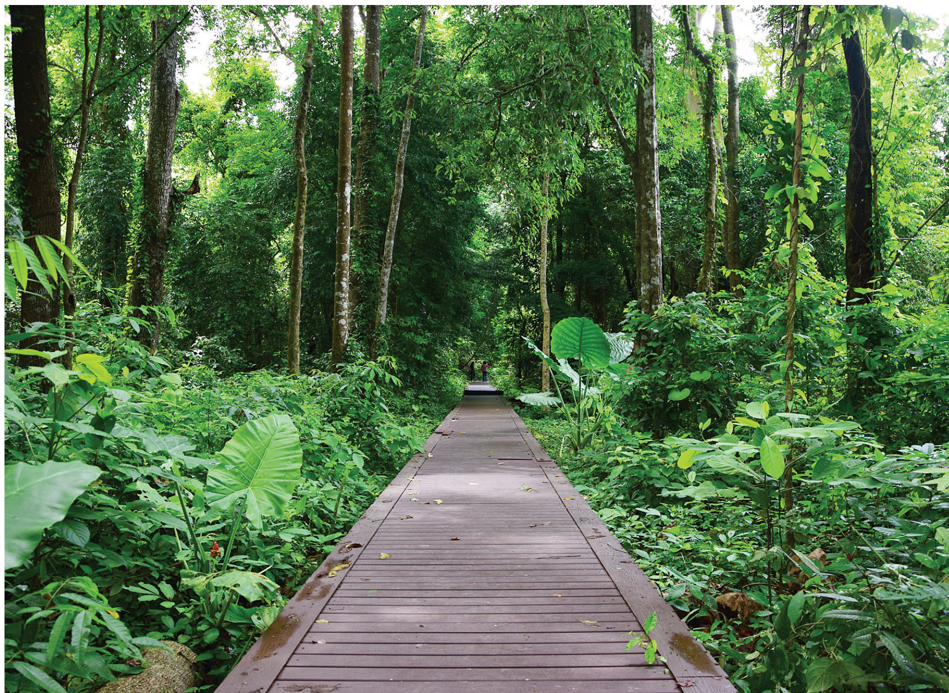
อุทยานแห่งชาติภูซาง เป็นส่วนหนึ่งของเทือกเขาดอยผาหม่น อยู่ในเขตอำเภอเชียงคำ อำเภอภูซาง จังหวัดพะเยา อำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย และมีอาณาเขตติดต่อกับสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาวเป็นแนวยาว ๓๐ กิโลเมตร มีเนื้อที่ ๑๗๘,๐๔๙ ไร่ มีป่าไม้อุดมสมบูรณ์ เป็นต้นน้ำของลำธารหลายสาย

สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ ได้แก่

น้ำตกภูซาง ตั้งอยู่ริมถนนห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ๓๐๐ เมตร เป็นน้ำตกหินปูนสูง ๒๕ เมตร มีน้ำตลอดปี อุณหภูมิของน้ำประมาณ ๓๓ องศาเซลเซียส น้ำใส ไม่มีกลิ่นกำมะถัน บางคนจึงเรียกว่า "น้ำตกอุ่นภูซาง" สายน้ำตกจะไหลลงไปที่แอ่งน้ำเบื้องล่าง ซึ่งเหมาะสำหรับการลงแช่ ฝั่งตรงข้ามน้ำตก มีร้านสวัสดิการสามารถนั่งพักผ่อนและรับประทานอาหารได้

บ่อน้ำอุ่นภูซาง เป็นบ่อน้ำซับแหล่งต้นน้ำของน้ำตกภูซาง อุณหภูมิ ๓๕ องศาเซลเซียส ตั้งอยู่ด้านบนของน้ำตกภูซาง สภาพป่าโดยรอบเป็นป่าดิบชื้นและป่าพรุที่สมบูรณ์

ถ้ำผาแดง เป็นถ้ำหินปูนขนาดใหญ่ มีความลึก ๔๕๐ เมตร ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อยสวยงาม อยู่ห่างจากอุทยานฯ ๔๗ กิโลเมตร การเดินเที่ยวชมถ้ำต้องติดต่อเจ้าหน้าที่นำทางก่อนล่วงหน้า



เส้นทางศึกษาธรรมชาติ น้ำตกภูซาง

ถ้ำน้ำลอด เป็นถ้ำหินขนาดเล็กอยู่เชิงดอยผาแดง ห่างจากถ้ำผาแดง ๑๐ เมตร ถ้ำลึก ๒๕๐ เมตร มีธารน้ำไหลผ่านตลอดถ้ำ ระดับน้ำลึก ๕๐-๑๐๐ เซนติเมตร การเที่ยวชมภายในถ้ำต้องเดินลุยน้ำตลอดและต้องมีคนนำทาง

ดอยผาดำ เป็นภูเขาหินปูนที่มีหน้าผาขนาดใหญ่ เป็นปฏิมากรรมของธรรมชาติที่มีความสวยงามอีกรูปแบบหนึ่ง มีความสูงจากระดับน้ำทะเลปานกลาง ๑,๐๙๖ เมตร ดอยผาดำตั้งตระหง่านอยู่เหนือหน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติภูซางที่ ๑ (ผาแดง) อยู่ในพื้นที่ตำบลร่มเย็น อำเภอเชียงคำ จังหวัดพะเยา อยู่ห่างจากอุทยานฯ ๔๗ กิโลเมตร การเดินเที่ยวชมต้องใช้เวลา ๓-๔ ชั่วโมง และต้องมีเจ้าหน้าที่นำทาง

ถ้ำหลวง เป็นถ้ำหินปูนขนาดใหญ่ ลักษณะถ้ำกว้างแต่ไม่ลึก เป็นที่ตั้งของหน่วยพิทักษ์อุทยานที่ ๒ ห้วยสา ถ้ำหลวงอยู่ห่างจากหน่วยพิทักษ์ฯ ๕๐๐ เมตร และห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ๓๒ กิโลเมตร การเดินเข้าชมถ้ำต้องปีนเขาบ้างเล็กน้อย และต้องมีเจ้าหน้าที่นำทาง

ถ้ำน้ำดั้น เป็นถ้ำขนาดใหญ่มีน้ำตกภายใน มีหินงอกหินย้อยที่สวยงามมาก เคยเป็นที่หลบซ่อนของ ผกค.

เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ อุทยานฯ มี ๓ เส้นทาง คือ เส้นห้วยเมี่ยง ระยะทาง ๑,๔๐๐ เมตร เส้นน้ำตกภูซาง ระยะทาง ๑,๗๐๐ เมตร และเส้นห้วยสา ระยะทาง ๒,๔๐๐ เมตร แต่ละเส้นทางใช้เวลาเดิน ๒ ชั่วโมง มีป้ายสื่อความหมายสามารถเดินเองได้



อุทยานแห่งชาติแม่ปืม

เต่าปูลู เป็นเต่าหายาก มีถิ่นกำเนิดอยู่ทางภาคเหนือตอนบนและแนวเขตติดต่อกับสหภาพพม่า และจีนตอนใต้ ลักษณะเฉพาะคือ ตัวเตี้ย กระดองสีเขียวเข้มถึงดำ ยาว ๑๕-๒๐ เซนติเมตร จุดเด่น คือ หางเป็นปล้องยาวกว่ากระดอง หดหัว ขา และหางไม่ได้ สามารถปีนป่ายได้เก่ง โดยอาศัยเล็บและหางช่วยยัน เต่าปูลูออกหากินเวลากลางคืน กินกุ้ง หอย ปู และปลา ไม่ชอบกินพืช กลางวันมักหลบอยู่ตามซอกหินเย็น ๆ หน้าหนาวจำศีล

บริเวณอุทยานฯ มี "เต่าปูลู" เต่าพันธุ์หายาก ซึ่งขาและหางไม่สามารถหดเข้ากระดองได้ยามมีภัยมา เมื่อเกิดไฟป่ามักพบเต่าชนิดนี้ถูกไฟคลอกตายเป็นประจำ เต่าปูลูจึงถูกนำมาใช้เป็นสัญลักษณ์การป้องกันไฟป่าของไทย มักอาศัยอยู่บนภูเขาสูงใกล้น้ำตกหรือลำห้วยที่มีนำไหลตลอดเวลา และออกหากินในเวลากลางคืน

อุทยานฯ มีบ้านพัก สถานที่กางเต็นท์ และร้านค้าสวัสดิการบริการนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๐ ๑๐๙๙, ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ www.dnp.go.th

การเดินทาง อุทยานฯ อยู่ห่างจากจังหวัดพะเยา ๙๐ กิโลเมตร ไปตามเส้นทางสายพะเยา-ดอกคำใต้-จุน-เชียงคำ-เทิง ห่างจากอำเภอเชียงคำ ๓๐ กิโลเมตร แล้วเลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๓ อีก ๑๗ กิโลเมตร หรือจากเชียงคำก่อนถึงโรงเรียนภูซางวิทยาคมเลี้ยวขวาผ่านที่ว่าการอำเภอภูซาง ขับ

ต่อไปราว ๑๔ กิโลเมตร ถึงที่ทำการอุทยานฯ หรือเดินทางโดยรถประจำทาง นั่งรถสายพะเยา-อำเภอเชียงคำ หรือ เชียงราย-อำเภอเชียงคำ แล้วต่อรถโดยสารประจำทางขนาดเล็กสายเชียงคำ-บ้านฮวก รถจะผ่านที่ทำการอุทยานฯ ตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๓ ระยะทาง ๒๐ กิโลเมตร

ตลาดการค้าชายแดนไทย-ลาว (บ้านฮวก) เป็นหมู่บ้านที่มีร้านค้าจำหน่ายสินค้าพื้นบ้านอยู่หลายร้านให้เลือกซื้อ ซึ่งตั้งอยู่ 2 ข้างทางแวะเที่ยวเลือกซื้อสินค้าที่จุดนี้ก่อนก็ได้ จากนั้นขับไปอีก 2 กิโลเมตร จะถึงช่องทางกิ่วหกซึ่งเป็นช่องทางติดต่อระหว่างประเทศไทยกับแขวงไชยะบุรี และในทุกปีในช่วงเทศกาลปีใหม่จะมีการจัดงานตักบาตรสองแผ่นดิน ณ จุดรอยต่อชายแดนไทย–ลาว บริเวณกิ่วหก ณ จุดชายแดนบ้านฮวกจะมีจุดจอดรถโดยสารให้บริการไปอำเภอเชียงคำด้วย ณ หมู่บ้านแห่งนี้นักท่องเที่ยวสามารถไปเที่ยวชมเต่าปูลูที่บ่อเต่าปูลูโรงเรียนบ้านฮวก

การเดินทาง อยู่ห่างจากตัวจังหวัดพะเยา ประมาณ 100 กิโลเมตร ตามถนนสาย พะเยา-จุน-เชียงคำ-ภูซาง

อำเภอแม่ใจ

อุทยานแห่งชาติแม่ปืม อยู่บ้านป่าตึง ตำบลแม่ใจ ครอบคลุมพื้นที่จังหวัดเชียงรายและพะเยา ภูมิประเทศเป็นภูเขาสูงชัน เป็นต้นกำเนิดของลำน้ำแม่แก้วและลำน้ำแม่ปืม และมีแหล่งเก็บกักน้ำที่สำคัญ คือ “อ่างเก็บน้ำแม่ปืม” ในเดือนมกราคม-มีนาคมของทุกปี จะมีนกเป็ดน้ำจำนวนมากอพยพมาที่นี่ และยังมีเส้นทางศึกษาธรรมชาติอีกด้วย สอบถามข้อมูลได้ที่ อุทยานแห่งชาติแม่ปืม โทร. ๐๙ ๓๒๖๕ ๓๐๓๕

การเดินทาง จากตัวเมืองพะเยา ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑ เส้นทางไปจังหวัดเชียงราย จนถึงกิโลเมตรที่ ๗๕๔ จะมีทางแยกขวาเข้าสู่ที่ทำการอุทยานฯ ฟ

บ้านเย้าปางปูเลาะ อยู่ตำบลศรีถ้อย เป็นหมู่บ้านชาวไทยภูเขาเผ่าเย้า หรือ “เมี่ยน” ที่ตั้งอยู่ในหุบเขาสูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ ๘๐๐ เมตร และยังคงรักษาวิถีชีวิตดั้งเดิม ด้วยการทำเกษตรกรรม ปลูกเมี่ยง (ชา) กาแฟ และเป็นแหล่งปลูกลิ้นจี่ที่มีชื่อเสียงอีกแห่งของจังหวัด ห่างจากหมู่บ้านราว ๒ กิโลเมตร เป็นที่ตั้งของ “ถ้ำประกายเพชร” ถ้ำหินงอกหินย้อยที่มีประกายระยิบระยับสวยงาม ในหมู่บ้านมีโฮมสเตย์รองรับนักท่องเที่ยว

เทศกาลงานประเพณี

งานอนุสาวรีย์ผู้เสียสละ พลเรือน ตำรวจ ทหาร ๒๓๒๔ จัดขึ้นวันที่ ๓๑ มกราคม - ๘ กุมภาพันธ์ ณ อนุสรณ์ผู้เสียสละ พตท. อำเภอเชียงคำ ในงานมีพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้กับ พลเรือน ตำรวจ ทหาร ผู้เสียชีวิตในการสู้รบกับ ผกค. นิทรรศการ การออกร้านของหน่วยราชการเพื่อหาเงินสมทบทุนช่วยเหลือทายาทผู้เสียชีวิต สอบถามข้อมูล ที่ว่าการอำเภอเชียงคำ โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๓๓๕

งานวันดอกคำใต้บาน จัดขึ้นวันที่ ๑๑-๑๘ กุมภาพันธ์ ณ สนามหน้าที่ว่าการอำเภอดอกคำใต้ มีการแข่งขันงานหัตถกรรม และจำหน่ายของที่ระลึก สอบถามข้อมูล สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอดอกคำใต้ โทร. ๐ ๕๔๔๙ ๑๔๗๔

งานสักการะบวงสรวงพ่อขุนงำเมือง จัดขึ้นวันที่ ๕ มีนาคมของทุกปี ณ ลานอนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง สวนสมเด็จย่า ๙๐ ถนนเลียบกว๊านพะเยา ในงานมีขบวนแห่เครื่องราชสักการะที่สวยงามยิ่งใหญ่



ประเพณีเวียนเทียนทางน้ำ

ชาวพะเยาทุกอำเภอทั้งข้าราชการ พ่อค้า นำเครื่องราชสักการะมาประกอบพิธีบวงสรวงพ่อขุนงำเมือง สอบถามข้อมูล ที่ทำการปกครองจังหวัดพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๔ ๙๖๒๗

งานสืบสานตำนานไทลื้อ จัดขึ้นต้นเดือนมีนาคมของทุกปี ที่อำเภอเชียงคำ มีการแสดงทางศิลปวัฒนธรรมไทลื้อ และนิทรรศการ

งานประเพณีไหว้พระธาตุดอยจอมทอง จัดในวันเดือนหกเป็ง (วันเพ็ญเดือน ๔) ของทุกปี ที่วัดพระธาตุดอยทอง ชาวเมืองพะเยาพร้อมใจกันทำบุญไว้พระด้วยความเลื่อมใสศรัทธา

ประเพณีเวียนเทียนทางน้ำ กลางกว๊านพะเยา ปีหนึ่งจะจัดขึ้นเพียง ๓ ครั้งเท่านั้น คือ วันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา และวันอาสาฬหบูชา ณ วัดติโลกอาราม กลางกว๊านพะเยา อำเภอเมืองพะเยา โดยเมื่อพระอาทิตย์ใกล้ลับขอบฟ้าผู้คนจะนำดอกไม้ธูปเทียน จุดไฟสว่างไสว ล่องเรือไปเวียนเทียนบูชาพระพุทธรูปหินทราย หลวงพ่อศิลา อายุกว่า ๕๐๐ ปี ที่ประดิษฐานอยู่บนเกาะกลางน้ำ ณ วัดติโลกอาราม

งานประเพณีปู่จาพญาลอ (บูชาพญาลอ) จัดวันที่ ๙ เมษายน ของทุกปี บริเวณโบราณสถานเวียงลอ บ้านห้วยงิ้ว อำเภอจุน ในงานมีกิจกรรมพิธีไหว้บรรพบุรุษของเวียงลอ ขบวนแห่และงานแสดงแสงสีเสียง การแสดงทางวัฒนธรรมพื้นบ้าน สอบถามข้อมูลที่สำนักงานที่ว่าการอำเภอจุน โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๙๐๖๖

งานเทศกาลลิ้นจี่และของดีเมืองพะเยา จัดขึ้นทุกวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ ที่สองของเดือนพฤษภาคม ณ สนามหลังเทศบาลเมืองพะเยา กิจกรรมมีขบวนแห่ลิ้นจี่ ออกร้านจำหน่ายลิ้นจี่และของดีเมืองพะเยา

การประกวดธิดาลิ้นจี่ สอบถามข้อมูลที่ สำนักงานเกษตรพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๑๒๑๘ - ๙

งานประเพณีนมัสการพระเจ้าตนหลวง จัดในวันเดือนแปดเป็ง (วันเพ็ญเดือน ๖) ช่วงเดือนพฤษภาคมของทุกปี ณ วัดศรีโคมคำ อำเภอเมืองพะเยา ในงานมีประเพณีแห่ครัวตาน สอบถามข้อมูลที่วัดศรีโคมคำ โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๙๖๓

งานประเพณีลอยกระทงกว๊านพะเยา จัดในวันเพ็ญเดือน ๑๒ ณ กว๊านพะเยา อำเภอเมืองพะเยา

งานกาชาดและงานฤดูหนาว จัดช่วงปลายเดือนธันวาคม-ต้นเดือนมกราคม ณ บริเวณสนามข้างสถานีขนส่งจังหวัดพะเยา มีการออกร้านของหน่วยงานราชการ เอกชน การแสดงทางวัฒนธรรมและการละเล่นต่าง ๆ สอบถามข้อมูลที่ ประชาสัมพันธ์จังหวัดพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๔ ๙๗๐๔

งานเทศกาลตักบาตร ๒ แผ่นดินไทย-ลาว มีการตักบาตรส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ที่ชายแดนบริเวณด่านชายแดนบ้านฮวก ตำบลภูซาง อำเภอภูซาง

สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

ผ้าทอไทลื้อ มีศิลปะและลวดลายที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะ แวะไปชมวิธีการทอ และซื้อหาได้ตามกลุ่มทอผ้าไทลื้อ เช่น ที่อำเภอเชียงคำ ศูนย์ทอผ้าไทลื้อวัดพระธาตุสบแวน โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๕๒๐๘, ๐ ๕๔๔๑ ๕๐๖๖ กลุ่มทอผ้าบ้านชัยชมภู ตำบลน้ำแวน กลุ่มทอผ้าบ้านตลาด ตำบลหย่วน กลุ่มทอผ้าบ้านแดนเมือง ผ้าทอส่วนใหญ่เป็นผ้าถุงลายน้ำไหล ตุง สไบ และ



ผ้าทอไทลื้อ



ผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา

ย่าม กลุ่มทอผ้าบ้านทุ่งหมอก ตำบลบ้างมาง โทร ๐๘ ๒๑๘๐ ๙๔๖๘ กลุ่มทอผ้าแปรรูปย้อมสีธรรมชาติ ตำบลหย่วน โทร ๐๘ ๑๐๓๑ ๗๘๐๗

หมู่บ้านทำครกหิน บ้านงิ้ว ตำบลบ้านสาง อำเภอเมืองพะเยา ห่างจากตัวเมือง ๒๐ กิโลเมตร ใช้เส้นทางเดียวกับทางไปวัดอนาลโย ชาวบ้านมีอาชีพเสริมหลังการทำนาคือการทำครกหิน ใบเสมา และลูกนิมิตเป็นอุตสาหกรรมในครอบครัว ติดต่อนายหมั้ว หวานใจ โทร. ๐ ๕๔๔๒ ๗๕๖๐, นาย สงัด กิ่งแก้ว ๐ ๕๔๔๒ ๗๔๖๑, ๐๘ ๙๙๕๔ ๕๔๙๗, ๐๘ ๙๒๖๑ ๖๖๗๙

หมู่บ้านทำผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา บ้านสันป่าม่วง ห่างจากหมู่บ้านงิ้วซึ่งทำครกหิน ๒ กิโลเมตร และอีกแหล่งคือกลุ่มจักสานบ้านห้วยเคียนเหนือ ๘๘ หมู่ ๑ บ้านห้วยเคียนเหนือ ตำบลบ้านต๊ำ อำเภอเมืองพะเยา โทร. ๐๘ ๙๙๙๘ ๘๖๖๔ ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากผักตบชวา ได้แก่ หมวก กระเป๋า จานรองแก้ว และของประดับต่าง ๆ ติดต่อ โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๘๖๓๓, ๐๘ ๑๖๐๒ ๗๗๗๑, ทิพย์ ๐๘ ๙๕๕๖ ๖๕๐๘, ป้าวาด ๐ ๕๔๔๕ ๘๗๔๘, ๐๘ ๖๑๑๕ ๗๖๑๕

นอกจากนี้ยังมีของกิน ของฝากขึ้นชื่ออื่น ๆ เช่น ปลาส้ม แหนมหมู น้ำพริกแปรรูป ข้าวหอมมะลิ ลิ้นจี่-ลำไยอบแห้ง ผ้าปักมือ ผ้าปักชาวเขา เครื่องปั้นดินเผา ไม้กวาดดอกหญ้า

ตัวอย่างรายการนำเที่ยว

แบบ ๑ วัน

- สักการะพ่อขุนงำเมือง
- นั่งเรือชมกว๊านพะเยา ไหว้พระที่วัดติโลกอาราม
- นมัสการพระเจ้าตนหลวง วัดศรีโคมคำ

- ไปวัดอนาลโยทิพยาราม บนดอยบุษราคัม
- ไปบ้านสันป่าม่วง ชมศูนย์หัตถกรรมผักตบชวา
- ไปอำเภอเชียงคำ ไปวัดแสนเมืองมา
- ชมวัดศิลปะพม่าที่วัดนันตาราม
- ไปวัดพระนั่งดิน
- ไปอุทยานแห่งชาติภูซาง น้ำตกภูซาง
- เดินทางกลับอำเภอเมืองพะเยา

แบบ ๒ วัน ๑ คืน

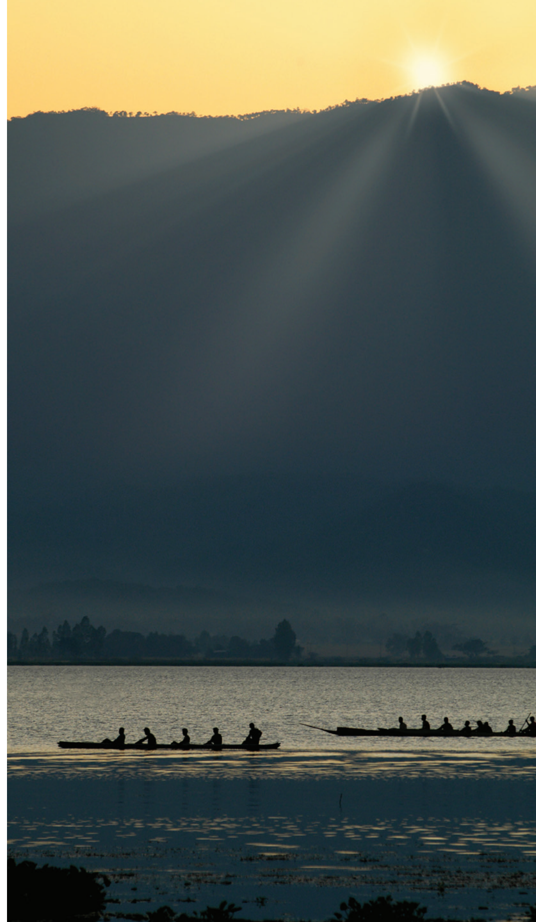
วันแรก
- ล่องเรือชมกว๊านพะเยา
- สักการะหลวงพ่อศิลาและสันธาตุกลางน้ำ วัดติโลกอาราม
- นมัสการพระเจ้าตนหลวง วัดศรีโคมคำ
- ชมหอวัฒนธรรมนิทัศน์
- ไปวัดอนาลโยทิพยาราม ดอยบุศราคัม
- แวะซื้อหาเครื่องจักสานและผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา บ้านสันป่าม่วง
- เข้าที่พัก

วันที่สอง
- ไปอ่างเก็บน้ำแม่ปืม
- ไปอำเภอเชียงม่วน วัดท่าฟ้าใต้
- ไปอุทยานแห่งชาติดอยภูนาง น้ำตกธารสวรรค์
- เดินทางกลับอำเภอเมืองพะเยา

ข้อแนะนำในการท่องเที่ยว

- ศึกษาและสอบถามรายละเอียดข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่ท่องเที่ยวแต่ละประเภทก่อนการเดินทาง หรือติดต่อวิทยากร หรือผู้นำทาง ตามความเหมาะสมของสถานที่ท่องเที่ยวแต่ละแห่ง

- การท่องเที่ยวแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ควรศึกษาฤดูกาลและช่วงเวลาที่เหมาะสมในการเดินทางและเพื่อจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการท่องเที่ยวได้ถูกต้อง



กว๊านพะเยา

- ร่วมกันรักษาทรัพยากรทางการท่องเที่ยว เพื่อให้เป็นการท่องเที่ยวที่ยั่งยืนสืบต่อคนรุ่นต่อไป

- ไม่ประพฤติปฏิบัติขัดต่อวิถีชีวิตและประเพณีนิยมของคนในท้องถิ่น

- การแต่งกายที่เหมาะสมสำหรับการท่องเที่ยวแต่ละสถานที่ เช่น ศาสนสถานต่าง ๆ ควรแต่งกายสุภาพ

- ในการเดินทางไม่ควรประมาท และต้องคำนึงถึงความปลอดภัย

- ปฏิบัติตามระเบียบ ข้อกำหนด และคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ ในสถานที่ท่องเที่ยวอย่างเคร่งครัด



แผนที่ตัวเมืองพะเยา

PHAYAO CITY MAP

สัญลักษณ์ Legend

	ศาลากลางจังหวัด	City Hall
	โรงเรียน	School
	สถานีขนส่ง	Bus Terminal
	ไปรษณีย์	Post Office
	สถานีตำรวจ	Police Station
	ถนน	Road
	แหล่งน้ำ, แม่น้ำ	Stream, River

.6 .3 0 กิโลเมตร

Kilometers

ไป จ.เชียงราย
To Chiang Rai

ไป อ.ป่าแดด
To Amphoe Pa Daet

ไป จ.ลำปาง
To Lampang

กว๊านพะเยา
Kwan Phayao

ทางหลวงหมายเลข 1 (ถนนพหลโยธิน)
Highway No.1 (Thanon Phahonyothin)
ทางหลวงหมายเลข 1202
Highway No.1202
ถนนมหาศุขเจริญ
Maha Sukcharoen
ถนนพระธาตุจอมทอง
Thanon Phra That Chomthong
Chomthong 1
จอมทอง 1
ถนนพหลโยธิน
Thanon Phahonyothin
Thanon Susan
ถนนสวนดอก
Thanon Suan Dok
ถนนโยธาธิการ
Thanon Yothatikan
ถนนบ้านป่าแดง-บ้านห้วยบง
Thanon Ban Pa Daeng-Ban Huai Bong
โยธาธิการ 39 Yothatikan 39
Thanon Palu Kong
ทางวังทอง 5
Tha Wang Thong 5
Thanon Harinsut
Thanon Rob Wiang Mueang
ถนนรอบเวียงเมือง
Thanon Phahonyothin
Thanon Ratchawong
Thanon Rachabut
Ratsan
Thanon Prasat
Thanon Tha Kwan
Tha Kwan 1
Prasat 1
Thanon Chai Kwan
Phahon yothin 1
Sanpai
Hua Khuan Kaeo
ถนนงามเมือง
Thanon Ngam Mueang
ถนนลายอิง
Thanon Lai-Ing

 **วัด Temple (Wat)**

1 วัดพระธาตุจอมทอง Wat Phrathat Chom Thong

2 วัดศรีโคมคำ Wat Si Khom Kham

3 วัดไชยอาวาส Wat Chai A-wat

4 วัดหลวงราชสัณฐาน Wat Luang Ratsanthan

5 วัดศรีอุโมงค์คำ Wat Si Umong Kham

6 วัดลี Wat Li

 **โรงพยาบาล Hospital**

1 โรงพยาบาลพะเยา Phayao Hospital

2 โรงพยาบาลพะเยาราม Phayao Ram Hospital

 **ตลาด Market**

1 ตลาดมณีรัตน์ Manirat Market

2 ตลาดโต้รุ่ง Night Food & Fruit Stalls

3 ตลาดสดเทศบาลเมืองพะเยา Thetsaban Phayao Market

 **สถานที่สำคัญ Place of Interest**

1 ที่ว่าการอำเภอเมืองพะเยา Phayao Provincial Office

2 มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย วิทยาเขตพะเยา
Mahachulalongkornrajavidyalaya University
Phayao Campus

3 สำนักงานเทศบาลเมืองพะเยา Phayao Municipality Office

 **สถานที่ท่องเที่ยว Tourist Attraction**

1 หอวัฒนธรรมนิทัศน์ Phayao Cultural Exhibition Hall

2 อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง
Phokhun Ngam Mueang Monument

3 กว๊านพะเยา Kwan Phayao

4 สวนสาธารณะสมเด็จย่า Princess Mother's 90 Park

5 ศาลหลักเมือง City Pillar

แผนที่ท่องเที่ยวจังหวัดพะเยา

พะเยา
Phayao
กรุงเทพมหานคร
Bangkok

N

ไป จ.เชียงราย
To Chiang Rai

สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
LAO PEOPLE'S DEMOCRATIC REPUBLIC

ไป อ.เทิง
To Amphoe Thoeng

อ.ภูซาง
Phu Sang

จ.เชียงราย
Chiang Rai

ไป จ.เชียงราย
To Chiang Rai

ไป อ.ป่าแดด
To Amphoe Pa Daet

ไป จ.เชียงราย
To Chiang Rai

Maenam Mae Ping

ลำน้ำแม่ลาว

อ.เชียงคำ
Chiang Kham

Lamnam MaeLao

อ่างเก็บน้ำหนองเล็งทราย
Nong Leng Sai Reservoir

อ.แม่ใจ
Mae Chai

อ่างเก็บน้ำแม่ปืม
Mae Pim Reservoir

อ.จุน
Chun

ไป อ.สองแคว
To Amphoe Song Khwae

จ.ลำปาง
Lampang

อ.ภูกามยาว
Phu Kamyao

อ.เมืองพะเยา
Mueang Phayao

แม่น้ำแม่อิง

อ.ดอกคำใต้
Dok Khamtai

อ.ปง
Pong

ไป อ.วังเหนือ
To Amphoe Wang Nuea

กว๊านพะเยา
Kwan Phayao

Maenam Yom

อ.เชียงม่วน
Chiang Muan

แม่น้ำยม

จ.น่าน
Nan

ไป จ.ลำปาง
To Lampang

ไป จ.น่าน
To Nan

จ.แพร่
Phrae

ไป อ.สอง
To Amphoe Song

1093, 1021, 1210, 1292, 1126, 1021, 1148, 1202, 1292, 1179, 1148, 1, 1092, 1091, 1193, 1021, 1188, 120, 1, 1091, 1251, 1251, 1091, 1120

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11

20 10 0 กิโลเมตร
Kilometers

PHAYAO TOURIST MAP

สถานที่ท่องเที่ยว	Tourist Attraction
1 ตลาดการค้าชายแดนไทย-ลาว บ้านฮวก	Ban Huak Thai Laotian Border Market
2 อุทยานแห่งชาติภูซาง	Phu Sang National Park
3 วัดนันตาราม	Wat Nantaram
4 วนอุทยานภูลังกา	Phu Langka Forest Park
5 จุดชมวิวผาช้างน้อย	Pha Chang Noi View Point
6 อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง	Doi Phunang National Park
7 วัดพระธาตุขิงแกง	Wat Phrathat Khing Kaeng
8 กว๊านพะเยา	Kwan Phayao
9 วัดศรีโคมคำ	Wat Sri Khom Kham
10 วัดอนาลโยทิพยาราม	Wat Analayo Thipphayaram
11 อุทยานแห่งชาติแม่ปืม	Mae Puem National Park

สัญลักษณ์ Legend

สัญลักษณ์		Legend
⊙	อำเภอ	Amphoe (District)
★	สถานที่ท่องเที่ยว	Tourist Attraction
	แหล่งน้ำ, แม่น้ำ	Stream, River
	ทางหลวง	Highway
	เส้นขอบเขตประเทศ	International Boundary
	เส้นขอบเขตจังหวัด	Province Boundary
	เส้นขอบเขตอำเภอ	District Boundary

หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

ประชาสัมพันธ์จังหวัด	โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๑๔๒๘
สำนักงานจังหวัด	โทร. ๐ ๕๔๔๔ ๙๖๐๑
ที่ว่าการอำเภอเมืองพะเยา	โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๒๓๑๗
เทศบาลเมืองพะเยา	โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๕๐
กองบังคับการตำรวจภูธร จังหวัดพะเยา	โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๒๒๕๔
สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมืองพะเยา	โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๑๔๓, ๐ ๕๔๔๓ ๑๘๘๘
ตำรวจทางหลวง	โทร. ๑๑๙๓
ตำรวจท่องเที่ยว	โทร. ๑๑๕๕
โรงพยาบาลพะเยา	โทร. ๐ ๕๔๔๐ ๙๓๐๐
สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา	โทร. ๐ ๕๔๘๘ ๗๒๑๐
สำนักงานขนส่งจังหวัด	โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๑๑๑,

ศูนย์บริการข่าวสารท่องเที่ยว ททท.

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (สำนักงานใหญ่)

๑๖๐๐ ถนนเพชรบุรี แขวงมักกะสัน
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
โทร. ๑๖๗๒
โทรสาร ๐ ๒๒๕๓ ๗๔๔๐
อีเมล : info@tat.or.th
เว็บไซต์ : www.tourismthailand.org
เปิดบริการ ทุกวัน เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ

อาคารผู้โดยสารฝั่งขาเข้าในประเทศ ชั้น ๒ ประตู ๓
โทร. ๐ ๒๑๓๔ ๐๐๔๐ (๒๔ ชั่วโมง)

ททท. สำนักงานเชียงราย

๖๖๖/๑๔ ถนนธนาลัย ตำบลเวียง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงราย ๕๗๐๐๐
โทร. ๐ ๕๓๗๑ ๗๔๓๓ โทรสาร ๐ ๕๓๗๑ ๗๔๓๔
อีเมล tatchrai@tat.or.th
พื้นที่รับผิดชอบ: เชียงราย พะเยา
เปิดบริการทุกวัน เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ปรับปรุงข้อมูล
กันยายน ๒๕๖๒



น้ำตกธารสวรรค์



ข้อมูล : ททท. สำนักงานเชียงราย
กองข่าวสารท่องเที่ยว (โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๑๔๐ - ๖)
ออกแบบและจัดพิมพ์ : กองข่าวสารท่องเที่ยว ฝ่ายบริการการตลาด
ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

กันยายน ๒๕๖๒
ห้ามจำหน่าย





บริการ ๒๔ ชั่วโมง
อีเมล info@tat.or.th
www.tourismthailand.org